STARIKAT KAUSIJULKAISU

STARIKAT Since 1976

2019-2020

STARIKAT Oldtimer's Hockey Club
Lappeenranta Finland

STARIKAT

VETERAANI-KIEKKOA JA GOLFIA

JÄÄKIEKKOPERHE SAA UUDEN TUOTTEEN

On hienoa aloittaa jääkiekkovuosi 2020 Lappeenrannassa perinteisellä South Carelia-turnauksella. Vuodesta toiseen joukko suomalaisen oldtimers-jääkiekon valiojoukkueita kokoontuu tänne näyttämään ja testaamaan taitojaan.

Aina välillä joudumme keskustelemaan siitä, mitä tälle meidän hienolle "aikamiesten jääkiekkoharrastukselle" kuuluu ja tapahtuu?

Kysymys on aiheellinen. Meillä Suomessa muutamat paikkakunnat ovat turnausjärjestäjinä pitäneet pintansa vuodesta toiseen. Historialliset Savonlinnan, Tampereen, Lappeenrannan turnaukset sekä vähän nuoremmat SM-turnaus ja Scandinavia Cup keräävät toistuvasti hyviä määriä hyviä joukkueita. Mutta riittääkö se tulevaisuudessa?

Jotta toiminta kehittyisi ja saisimme ennen kaikkea uutta harrastajapohjaa toimintaan, SJL:n ja Fohan yhteistoiminta on tuomassa suomalaiseen harrastekiekkoon uudenlaisen toimintamallin, alueelliset mestaruuskilpailut.

Alueturnaustoiminta käynnistyy pilottikokeiluna Jyväskylässä toukokuun alussa. Laajemmin turnauksia järjestetään kaudesta 2020-21 alkaen, mahdollisia paikkakuntia ovat Turku, Rauma, Oulu, Kajaani, Kuopio, Joensuu ja Lahti – tietenkin edelleen pelataan myös jo mainitut perinteiset turnaukset, jotka ovat lunastaneet pysyvän paikkansa kalenteriin.

Alueturnauksissa kyse on viikonlopputurnauksista, joissa pelataan sarjat 20+, 35+, 55+ ja naisten sarjat. Järjestäjinä toimivat paikalliset Fohan jäsenseurat sekä jääkiekkoliiton ja Fohan liitto-organisaatiot. Jatkokonseptina on aluepelien tuoma ranking- pisteytys, minkä perusteella sarjojen parhaat pääsevät SM-turnaukseen kauden lopussa. Aiheen etenemistä kannattaa seurata SJL:n ja Fohan nettisivuilta.

Yhtenä alueturnausjärjestelmän etuna nähdään se, että ainakin osa joukkueista voi käydä niissä pelaamassa yöpymättä turnauspaikkakunnalla: se antaa monille pienen budjetin harrastajajoukkueille mahdollisuuden osallistua viralliseen turnaustoimintaan – tai päästä ylipäätään testaamaan pelitaitojaan muita joukkueita vastaan.

Terveisin,

Jarmo Salonen
Puheenjohtaja, FOHA

Uusi liiton nimi:

Suomen aikuisten harrastejääkiekkoliitto ry

Fohan tervehdyksenä toivotan kaikille South Carelia -turnaukseen osallistuville joukkueille ja pelureille mukavaa ja antoisaa viikonloppua hienon lajin parissa.

STARIKAT OLDTIMER'S HOCKEY CLUB

HYVÄÄ KIEKKOKAUTTA 2020 KAIKILLE!

Starikoiden vuosi 2020 käynnistyy perinteisen loppiaisturnauksen merkeissä 4-5.1.2020, joka on järjestyksessään jo XXXXIII ja jatkuu keväällä vierasturnauksilla. Tämän lisäksi pelaamme Kymisaimaan yli 35 vuotta sarjan otteluita. Lisäksi vuoden 2020 ohjelmaan kuuluvat kesällä perinteinen FOHA-golf turnaus ja Starikoiden oma golf-mestaruusturnaus.

Tässä yhteydessä haluan kiittää kaikkia Starikoita, mainostajia ja yhteistyökumppaneitamme, jotka yhdessä mahdollistatte kaikki tulevan kauden hienot tapahtumat. Järjestetään ja pelataan hieno kausi 2020.

Terveisin,
Reko Juntto
Puheenjohtaja, Starikat ry.

Starikat verkossa:
www.starikat.fi
(mm. turnausohjelmat ja tulokset)
www.facebook.com

Loppiasturnaukseen osallistuville joukkueille, pelaajille, talkoováelle ja kannustusjoukoille toivotan menestyksekästä ja mieleenpainuvaa turnausta.

STARIKAT Oldtimer's Hockey Club
Lappeenranta
Finland

STARIKAT KAHMI KAIKKI
GOLFKISAN YKKÖSTILAT

Starikat on ollut aina vahvasti esillä kun veteraanijääkiekkoilijat ovat kokoontuneet perinteiseen FOHA:n golfmestaruuskisoihin. Ja niin oli tänäkin vuonna. Elokuussa Tuosassa Etelä-Saimaa –kentällä käydyssä kilpailussa ei vierailla ollut asiaa ykköstiloille.

Joukkuekilpailun voittajat. Ari Lappalainen, Veli-Matti Pitko, Taisto Jahma ja Reijo Eskelinen.

Henkilökohtaisen lyöntipelin voitti **Risto Asikainen**, pistebogeyn **Veli-Matti Pitko** ja joukkuekilpailun Starikat joukkueella **Ari Lappalainen, Veli-Matti Pitko, Risto Eskelinen, Taisto Jahma**. Kaiken lisäksi lähimmäs reikää löi pallon **Pertti Ahokas**.

- Kotikentällä oli varmaan suuri merkitys tuloksiin, Ahokas arveli.
- Tuosan kenttä on niin vaativa, että siellä on väylien tuntemisestamerkittävä etu.

Menestyminen ja nimenomaan joukkuekilpailun voittaminen tietää sitä, että Starikat isännöi kyseistä kisaa myös ensi kesänä.

Joukkuevoittoja puoli tusinaa

Tämän vuoden joukkuevoitto oli Starikoille jo kuudes. Ensimmäinen voitto tuli 1990, toinen neljä vuotta myöhemmin 1994, sitten oli kymmenen vuoden tauko kunnes kaksi-tuhatluvulla alkoi taas voittoja tulla: 2014, 2015, 2018 ja 2019.

Aikoinaan ei Lappeenrannassa ollut 18 reikäistä kenttää ja niinpä vuoden 1991 kilpailu pidettiin Imatralla. Toistamiseen Starikat isännöi kilpailua vieraalla kentällä 1995. Silloin paikkana oli Savonlinnan naapurissa oleva Kerimäki.

- Pauli Saukkonen -

Sammonlahden Apteekki

AVOINNA MA-PE 8.30-19.00 LA 8.30-17.00 SU 12.00-18.00
ORIONINKATU 2 LAPPEENRANTA

TUEMME PAIKALLISTA URHEILUA !

MIKKO MÄKELÄNKIN KONE VÄLTTI KAUKOPÄÄN PIIPUT

Kaukopään tehtaiden piiput ovat kautta aikojen aiheuttaneet sen, että lentokoneen laskeutumisen Immolan lentokentälle on tapahduttava erikoisen huolellisesti. Toisen maailmansodan aikaan kyseinen asia sai paljon huomioita saksalaisen sotilaskoneen tuodessa Adolf Hitlerin Immolan kentälle. Kaikki sujui tuolloin (4.6.1942) hyvin. Niin kävi myös 49 vuotta myöhemmin kun veteraanijääkiekkoilijoiden kisoihin yksityiskoneella saapunut **Mikko Mäkelä** tuli Imatralle.

- Starikat toimi golfkisojen isäntänä ja koska Lappeenrannassa ei ollut 18 reiän kenttää, niin päätimme järjestää kisat Imatran kentällä. Ja NHL pelaaja Mäkelä halusi ehdottomasti osallistua kisoihin. Kiireisellä miehellä oli tiukka aikataulu. Niinpä hän tuli lentokoneella, veteraanijääkiekkoilijoiden golfkisojen järjestelyihin vuosikymmenien ajan osallistunut **Pertti ”Pietu” Ahokas** muisteli myhäillen.

Pentti Hiiros (takana) ja Pertti Ahokas (keskellä) olivat aikoinaan nostamassa Jokereita SM-tasolle. Tällä kertaa he pelasivat golfia samassa ryhmässä. Etualalla Toni Hyypiä.

Stubb ja Lindgren alkuupanijoina

Alusta alkaen suuren suosion saavuttaneen golfkilpailun alkuunpanijoina toimivat helsinkiläiset jääkiekkogurut **Göran Stubb** ja **Pentti Lindgren**, jotka saivat idean Ruotsista.

- Kun alkuun oli päästy siinä kävi niin, että Stubb´n ja Lindegrenin lisäksi **Juhani "Tami" Tamminen** minä ja moni muu höyrähti hommaan ja siinä koukussa ollaan edelleen, Pietu tunnusti.

- Seitsemän ja kahdeksankymmenluvun vaihteesta lähtien olen sitten ollut tiiviisti mukana.

- Siirtyessäni 1980 SaiPaan huomasin, että Lappeenrannassa on pieni kiva kenttä Kahilanniemessä. Samana vuonna aloin opettaa golfin pelaamista eli minusta tuli pro. Halusin omalta osaltani varmistaa, että mahdollisimman moni pääsee mukaan.

Ja niin on käynyt, että Pietun myötä moni on tosiaan päässyt mukaan ja golfista on tullut jääkiekon ohella ykköslaji. Ja kun ykkösistä puhutaan, niin todettakoon, että Ahokkaiden perheessä Pietu ei ole ollut vuosikausiin golfissa ykkönen. Sen paikan on ottanut hänen poikansa, ammattilaisena pelaava Antti.

Mutta palataan golfia pelaaviin jääkiekkoilijoihin. Heitä on yllättävän paljon. Mistä se johtuu? Jääkiekkohan on joukkuepeli ja golf yksilölaji.

- Golfin pelaaminen on jääkiekkoilijalle rentouttavaa. Voit rauhassa suunnitella mihin ja miten aiot pallon lyödä. Ja kun lyöt, kukaan ei taklaa eikä muutenkaan häiritse, kokenut pro valistaa.

- Pauli Saukkonen -

R kioski
KAUPPAKATU 77, 53100 LAPPEENRANTA

IHAN KUIN OLISI PUKUKOPISSA

Veteraanijääkiekkoilijoiden jokavuotinen golfkisa on helsinkiläiselle **Pentti Hiirokselle** tapahtuma, jossa hän haluaa olla mukana.

- Kun vanhat pelikaverit kokoontuvat, niin tunnelma on sellainen ihan kuin olisi taas pukukopissa, Hiiros vertasi.

Alusta alkaen kyseiseen kisaan osallistunut entinen Jokerien hyökkääjä ei saanut joukkuekavereita tällä kertaa mukaan ja niinpä hän autoili yksin Helsingistä Lappeenrantaan Tuosan golfkentälle.

- Pelituntuma on hakusessa. Olin keväällä selkäleikkauksessa ja niinpä tämä oli minulle vasta kolmas pelikierros tänä kesänä.

- Koska seurallani Töölön Vesalla ei ollut joukkuetta pelasin sekajoukkueessa ja osallistuin henkilökohtaiseen kilpailuun.

- Sijoituksella sinänsä ei ole minulle suurta merkitystä. En ole koskaan kuulunut kärkikaartiin ja enkä kuulunut nytkään. Sijoituin puolivälin paikkeille ja se riittää oikein hyvin.

Nykyisin puhutaan lähes kaikissa asiayhteyksissä kehittämisestä eli muuttamisesta. Pentti Hiiros on vahvasti sitä mieltä, ettei ainakaan veteraanien golftapahtumaa pidä lähteä muuttamaan.

- Tämä on oikein hieno homma juuri näin.

Vuosi sitten polvileikkauksessa ollut ja tänä vuonna selkänsä kuntoon saanut Hiiros palailee normaaliin elämänrytmiin ajan myötä.

- Tavoitteenani on aikaisempien vuosien tapainen 2-3 kierrosta viikossa golfkentällä.

- Golf on hermojen hallintaa. Jos mokaa ei voi haukkua ketään.

Nyt kun paikat ovat kunnossa, tarmokas mies on jälleen täysillä mukana kun jääkiekkokausi ja Töölön Vesan treenit alkavat.

- Pauli Saukkonen -

VINPAK

www.vinpak.fi

YLÄMAAN
Graniitti

STARIKAT
SAIPAN LUISTELUKOULUSSA

STARIKAT
Oldtimer's Hockey Club

Lappeenranta
Finland

SaiPa
1948

STARIKAT
Old Timer's Hockey Club
Lappeenranta
Finland

SaiPa
1948

RENGAS
HOTELLI

RENGASMARKET
RAHOITUS

RENGASMARKET
LAPPEENRANTA

Se paikkakunnan oma yrittäjä

Uusi osoite Ratakatu 28

STARK

PELISSÄ MUKANA

K Rauta
LAPPEENRANTA

Tullitie 2, 53500 Lappeenranta, puh. 056 20811

MITÄ ON HYVÄ MUISTAA LIIKUNTAA HARRASTAESSA

Nimenomaan veteraaniurheilijan on syytä muistaa, ettei kiekon perään kaukaloon pidä hypätä ihan noin vain.

Veli-Matti Pitko.

Liikunnan merkitystä korostetaan tuskin koskaan liikaa. Ja hyvä niin. Mutta aktiivisenkin liikkujan on syytä tietää mikä on milloinkin oikea tapa hoitaa kuntoaan. Varmaan moni onkin perehtynyt asioihin ja toimii kuten pitääkin. Kertaus on opintojen äiti ja se pätee myös liikuntaan. Tässä jutussa palautetaan mieliin muutamia liikuntaan liittyviä seikkoja, jotka on hyvä pitää mielessä. Starikoiden aktiiveihin lukeutuva **Veli-Matti Pitko** hoitaa kuntoaan esimerkillisesti ja lääkärinä osaa opastaa myös muita.

Mikä on erikoisen tärkeää ennen luistimille nousemista ja kaukaloon menemistä?

- Senioriurheilijan on tärkeää ainakin hiukan valmistautua harjoitukseensa ja peleihin: ennen luistimien pukemista olisi hyvä tehdä ainakin isommille lihasryhmille totuttavia liikkeitä/venyttelyjä, ei pitkiä vaan valmistavia ja lämmittäviä.

- Kaukalossa sitten vähitellen lisätään luistelun intensiteettiä ja samalla ainakin nivuset venytellään.

Mikä on erikoisen tärkeää pelin ja harjoitusten päätyttyä?

- Harjoituksen tai pelin jälkeen jonkin ajan kuluttua (ei siis heti) lihasten jo jäähdyttyä tehdään pitemmät venyttelyt (30-60s) suuremmista lihaksista alkaen ja innon mukaan myös pienempiä lihasryhmiä venyttäen.

Mikä on oikea tapa venytellä?

- Siis: ennen suoritusta lyhyitä valmistelevia venytyksiä ja jälkeenpäin pitempiä, elastisiteettia palauttavia venytyksiä.

- Palautumista ja lihaskunnon kehitystä hankaloittaa valmistautumatta toimintaan ryhtyminen ja siihen luottaminen, että ikääntyvän elastisiteetti säilyy vaikka suorituksen jälkeen siihen ei kiinnittäisi huomiota kunnon venytyksin.

- ”Pitkä ilta” ennen jäävuoroa altistaa vammoille eikä muutama olut ole palauttavana harjoituksena yksin riittävä.

Onko askelmittari hyvä juttu ja 10 000 askelta päivässä riittävä määrä?

- Muutakin pitäisi tehdä kuin pelata jääkiekkoa. Kunnon säilyminen edellyttää iän karttuessa pitkäkestoisia aerobisia harjoitteita esimerkiksi reipasta kävelyä tai hiihtoa.

- Askelmittarista on apua, jos kaipaa dokumentointia liikkumisestaan. Perusliikuntaa kävelyn muodossa ihminen kaipaisi noin 10 kilometriä päivässä, mikä tarkoittaa askeleen pituudesta riippuen 10 000-20 000 askelta mittariin.

- Jos halutaan, että lihasvoimat säilyisivät pitäisi piipahtaa kuntosalilla tai tehdä kuntopiirityyppistä harjoittelua. Suurilla painoilla harjoittelu ei ole senioriurheilijalle mitenkään suositeltavaa.

Miten ruokaileminen pitäisi ajoittaa liikuntaa ajatellen?

- Ennen jäälle menoa ei kannata poiketa nakkarin kautta, vaan kehon ravitseminen pitää tehdä ainakin 2 tuntia ennen harjoitusta/peliä jotta sapuskat ehtivät edetä mahalaukusta pitemmälle. Suorituksen jälkeen keho taas kertoo milloin ruoka maistuu.

Miten paljon ja millä tavoin käytät viikoittain aikaa liikuntaan?

- Omaan normaaliviikkoon kuluu kesällä useampi golfkierros, 10-12km kävelyä kussakin. Lisäksi joka aamu alkaa jumpalla: 50 selkää ja 100 vatsaliikettä, niistä puolet kiertämällä sekä erinäisiä venyttelyjä.

- Illalla sitten vähän loivemmin samantyyppinen jumppa, enemmän venyttelypainotteisena. Jumpat ovat mukana talviaikaankin, jolloin viikossa on kaksi kaukalopallovuoroa ja kaksi kiekkovuoroa.

- Lisäksi talvella pari noin 10km reipasta kävelylenkkiä. Golfkierros kestää 4-5 tuntia, jäävuorot 45-60 minuuttia kukin, jumppaan menee n 15 minuuttia ja kävelyyn tunnin verran. Sillä pohjalla voi yrittää käydä nuorempien kanssa samoilla jäävuoroilla.

- Pauli Saukkonen -

LAPPEENRANNAN
FYSIKAALINEN
HOITOPALVELU
Urheilukatu 6, 53100 LPR, puh. 05 417 0011

SOUTH CARELIA HOCKEY TOURNAMENT

XXXXIII / 4-5.1.2020

Sarjat ja joukkueet

SARJA	
40 joukkueet	**Kotipaikka**
Laakasijat	Varkaus
Lapasorsat	Tuusula
Starikat	Lappeenranta
Ukkometsot	Jyväskylä
+50 joukkueet	**Kotipaikka**
HCF Forssa	Forssa
Karjalan Sputnikit	Etelä-Karjala
Starikat	Lappeenranta

SARJA	
+60 joukkueet	**Kotipaikka**
Extremes	Helsinki
KePo	Lappeenranta
Mansen Ketut	Tampere
SiU	Simpele
Ukkometsot	Jyväskylä
+65 joukkueet	**Kotipaikka**
FOHA	Suomi
Starikat	Lappeenranta
Wanhat-Ketterät	Imatra
Woimakissat	Hyvinkää
Woudit	Savonlinna
XO	Paimio

”Paikallisia herkkuja jo vuodesta 1965!”

- Karankokatu 3, 53810 Lappeenranta
- Kauppakatu 53, 53100 Lappeenranta
- Puh. 05-4569175

www.kesamaenleipomo.fi

ÄLÄ LUISU PAITSIOON – VALITSE MAALÄMPÖ!

Tiesitkö että maalämpö on ilmaista lämmitysenergiaa, joka on jokaisen saatavilla? Tarvitaan vain kertasijoitus laitteisiin, joilla se saadaan hyödynnetyksi.

Maalämpö voi pienentää pysyvästi lämmityskustannuksia jopa 75 prosenttia, ja samalla vältytään energiahintojen vaihtelulta.

Maalämpöinvestoinnin nettotuotto on jopa yli 10 % ja sijoituskohteena se on hyvin matalariskinen.

Maalämpö on myös sijoitus kiinteistön arvoon, se lisää asunnon jälleenmyyntiarvoa.

Lopeta turha haaveilu ja kysy lisää -Proheat urakoi maalämpöjärjestelmät avaimet käteen toimituksena.

Lisätiedot:

040565147 Timo Lappalainen / myös WhatsApp /
timo.lappalainen@proheat.fi
www.proheat.fi

PROHEAT
MAALÄMPÖ

TACKLA
CENTER
PALVELEVA, LUOTETTAVA, EDULLINEN
Hyrymäenkatu 3
Ma-Pe 10-18
La 10-15
TACKLA.com
TACKLA TRUE joma electrobike
CRAFT IRON GYM CLIQUE PROJOB
HO SOCCER
CUTTER & BUCK

Unohtumattomia elämyksiä
ja suomen parasta golfia!
VG
LAPPEENRANTA
Golflehti
Golflehti
ETELÄ-SAIMAA GOLF
WWW.VIIPURINGOLF.FI

UK areena

www.ukareena.fi

LAPPEENRANNAN KISAPUISTO, KISAKATU 9, 53200 LAPPEENRANTA

Kaikki urheiluun ja vapaa-aikaan!

/urheilukoskimies
@UK_Koskimies
@urheilukoskimies

KOSKIMIES.FI

KATSO TARJOUKSET MYÖS VERKOSTA!

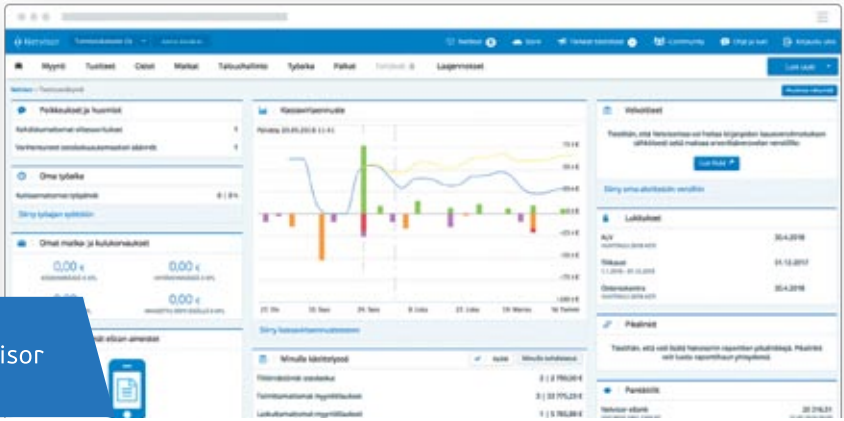
UK KOSKIMIES

Ratakatu 37 – 39, LAPPEENRANTA | Soita: 05 6129 000

Älykäs taloushallinto

Yksi kokonaisuus, joka on helposti laajennettavissa lisäpalveluilla ja valmiiksi integroiduilla ohjelmistoilla.

Tutustu ja kokeile maksutta osoitteessa: netvisor.fi



Netvisor

STARIKOIDEN PÄÄTAPAHTUMIA 2020

4-5.1.2020	Starikat South Carelia Hockey Tournament
15.5.2020	Starikat sääntömääräinen vuosikokous
12.6.2020	Saimaa Hockey Golf ja Starikat mestaruuskilpailut
17.9.2020	Jääkiekkopelikausi 2020-2021 alkaa
9-10.1.2021	Starikat South Carelia Hockey Tournament

MAHDOLLISET MUUTOKSET: WWW.STARIKAT.FI

KIRSIKIINTEISTÖT
KIINTEISTÖKEHITYKSEN ASIANTUNTIJA

VUOKRAUS Palvelu HYYPIÄ

- **Autovuokraus**
- **Muuttopalvelu**
- **Hinauspalvelu**

Varaaminen sujuu kätevästi ja helposti
Online-varauksemme kautta.
Varaukset myös puhelimitse:
0207 890 430 tai sähköpostitse:
info@hyypia.fi

autovuokraus Scandia Rent

Kuulumme kotimaiseen Scandia Rent -autovuokraamo-ketjuun. Vuokra-auton voi palauttaa mihin tahansa ketjun 50 toimipisteestä.

TALVELLA NELIVETO ON YLIVOIMAA. KOEAJA VITARA 4x4.

Suzuki Vitara on tutkitusti ja tunnetusti luotettava sekä kestävä. Vitaran AllGrip Select -nelivetojärjestelmä ja erittäin runsas vakiovarustelu yllättävät vaativankin autoilijan. AllGrip Select -nelivetojärjestelmässä on valittavissa neljä ajoasetusta (Auto, Sport, Snow ja Lock), joilla optimoidaan pito, ajettavuus ja polttoaineenkulutus erilaisten kelien ja olosuhteiden mukaan. Koeaja kestävä ja laadukas nelivetoinen katumaasturi, Suzuki Vitara. **Suomen säätä et voi valita - Suzukin voit.**

VITARA -mallisto alk. 112 Boosterjet 4WD GL+ 5MT 24 591 €, sis. tk 600 €. CO2 (WLTP) 162–176 g/km, EU-yhd. 7,2–7,8 l/100 km. Takuu 3 vuotta tai 100 000 km. Kuvan auto erikoisvarustein.

ALLGRIP SELECT

suzuki.fi

Seekoo

Autotalo Ripatti
Kaakkoiskaari 20

automyynti
puh. 010 7621 610
ma–pe 8–17
la 10-14

huolto / katsastus
puh. 010 7621 620
ma–pe 8–17
la suljettu

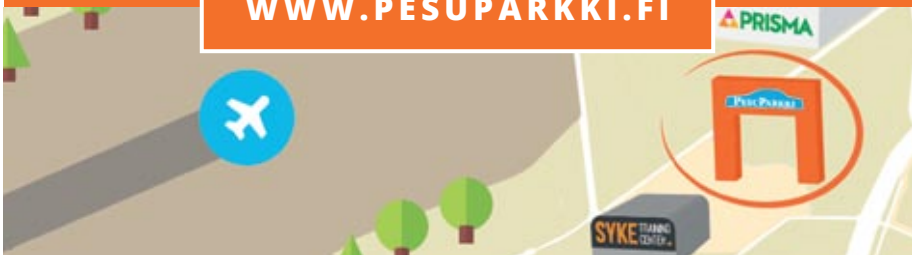
KUUSITUNTURI OY

www.kuusitunturi.fi

PESUPARKKI

Pesetä ja imuroi niin usein kuin haluat alkaen 24€/kk.

WWW.PESUPARKKI.FI



KONEVUOKRAAMO

KONEKUUTIO OY

Lentokentäntie 43, Lappeenranta
Puh. 010 271 8030

Retikankuja 6, Imatra
Puh. 010 271 8040

www.konekuutio.fi

Kiekkoilun ystäville
SPECIAL PRISE
Tarjouspyynnöt merkki:
NIEPPI

RAKENNUS
NOPSA oy

Maijankatu 14, 53300 LAPPEENRANTA
Puh. 05 613 550
Sähköposti: toimisto(at)rakennus-nopsa.fi

Kotisairaanhoito ja Kotihoitopalvelu
Kanerva T:mi p. 044 2792379

- Kokonaisvaltaista hoitoa
- Seuranta (verensokeri, verenpaine, laboratorio-kokeet)
- Haavahoidot
- Lääkehoidon toteutus
- Omaishoidon lomitus
- Sairaalasta kotiutumisen jälkeinen seuranta
- Saattohoito
- Ulkoilu-, saattaja- ja asiointipalvelu
- Kodin päivittäisissä toiminnoissa avustaminen

Omaishoidon palveluseteliyrittäjä

TERÄSOVIEN ERIKOISLIIKE

- NOSTO-OVI NASSAU
- TAITTO-, KIPPI JA PALO-OVET
-LIIKEHUONEISTOJEN OVET
- AUTOTALLIN OVET

RAUTARAKENNE LEIVO KY

PAATSAMAKATU 8, 53810 LAPPEENRANTA, PUH. (05) 416 1930, FAX (05) 416 1944

KOTIRUOKALOUNAS

JOKA PÄIVÄ alk. 8€

TERVETULOA!

Katso ruokalista: www.cafeisaak.com

Cafe ISAAK

Urheilukatu 6, LPR

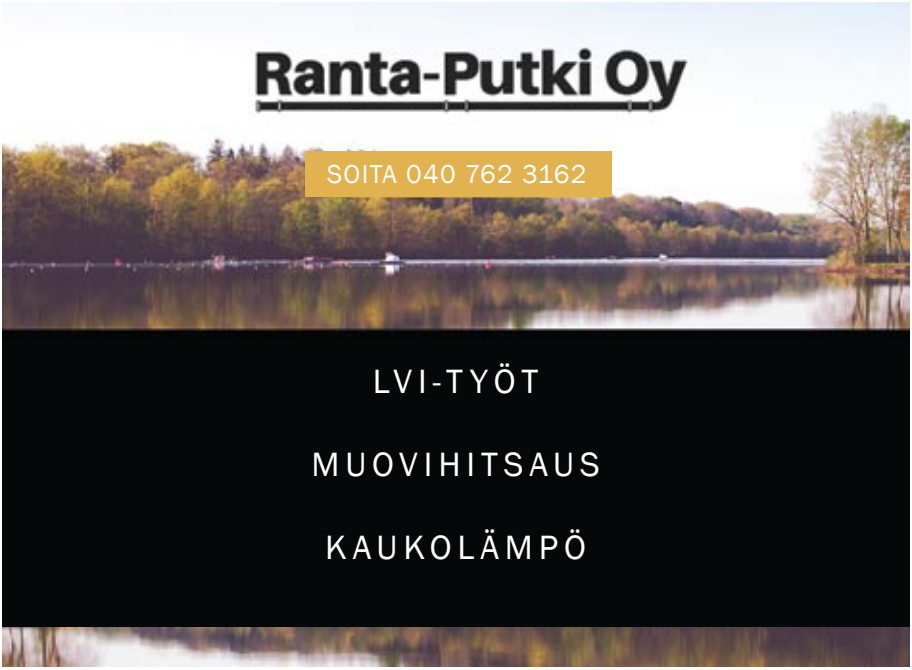
puh. 0400 478 256

Putkiasia

JA HOMMA MENEE PUTKEEN

Yläniitynkatu 6 B, 53550, Lappeenranta, 0400-151 672

RAKENNUS **PRAKTIIKKA** 20v



STARIKAT OLDTIMER'S HOCKEY CLUB

on Suomen jääkiekkoliiton alaisuudessa toimivan FOHA:n (Finnish Oldtimer Hockey Association) jäsen.
Starikat toimii yhteistyössä FOHA:n kanssa kehittäen omaa toimintaansa ja tapahtumia.
Starikat tarjoaa jäsenille mahdollisuuden harrastaa veteraanijääkiekkoa ja oheislajina golfia.

Taasha myö tavataa!

STARIKOIDEN PÄÄTAPAHTUMIA 2020

4-5.1.2020 Starikat South Carelia Hockey Tournament
15.5.2020 Starikat sääntömääräinen vuosikokous
12.6.2020 Saimaa Hockey Golf ja Starikat mestaruuskilpailut
17.9.2020 Jääkiekkopelikausi 2020-2021 alkaa
9-10.1.2021 Starikat South Carelia Hockey Tournament

Mahdolliset muutokset: www.starikat.fi

STARIKAT Oldtimer's Hockey Club
Lappeenranta Finland

www.grafioso.fi

www.starikat.fi